



# Yoga für Kinder

im Alter von 4-6 Jahren



Yoga bringt Kindern Entspannung und eine bessere Körperwahrnehmung. Es fördert Konzentration, Kreativität und soziales Verhalten. Kinder sind geborene Yogis und freuen sich, die Welt mit kreativen Yoga- und Bewegungsspielen sowie Körper- und Entspannungsübungen begleitet durch Lieder und Klänge zu entdecken.

**Leitung:** Swetlana Nowizki, zertifizierte Yogakursleiterin für Kinder  
**Termin:** Fr., 1.03. - 22.03.2024, 16:00 bis 16:45 Uhr  
**Gebühr:** 20,00 €  
**Kurs-Nr.:** 2402-2962  
**Ort:** Ev. Claudius Kindergarten mit Familienzentrum  
**Anmeldung:** Anna-Krückmann-Haus  
Tel.: 0251/392908-0  
[www.anna-krueckmann-haus.de](http://www.anna-krueckmann-haus.de)



# Yoga für Kinder

im Alter von 4-6 Jahren



Yoga bringt Kindern Entspannung und eine bessere Körperwahrnehmung. Es fördert Konzentration, Kreativität und soziales Verhalten. Kinder sind geborene Yogis und freuen sich, die Welt mit kreativen Yoga- und Bewegungsspielen sowie Körper- und Entspannungsübungen begleitet durch Lieder und Klänge zu entdecken.

**Leitung:** Swetlana Nowizki, zertifizierte Yogakursleiterin für Kinder  
**Termin:** Fr., 1.03. - 22.03.2024, 16:00 bis 16:45 Uhr  
**Gebühr:** 20,00 €  
**Kurs-Nr.:** 2402-2962  
**Ort:** Ev. Claudius Kindergarten mit Familienzentrum  
**Anmeldung:** Anna-Krückmann-Haus  
Tel.: 0251/392908-0  
[www.anna-krueckmann-haus.de](http://www.anna-krueckmann-haus.de)